



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜ.ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΠΕ ΧΑΝΙΩΝ Προς:

Χανιά , 17-06-2014
Αρ. Πρωτ.: 3413

Ταχ.Δ/ση : Ηρ.Πολυτεχνείου 11
Τ.Κ : 73133
Πληροφορίες : Αθαν Αναστασοπούλου
Τηλέφωνο : 28213 44210
Fax : 28210 20105
Email : Ygepisk@crete.gov.gr

1. Όλα τα Κέντρα Υγείας του Ν.Χανίων (Με την παράκληση να ενημερωθούν οι πολίτες της περιοχής ευθύνης σας με τον προσφορότερο τρόπο)
2. Όλους τους Δήμους Π.Ε Χανίων (με την παράκληση να ενημερωθούν οι αρμόδιοι φορείς και οι κάτοικοι περιοχής ευθύνης σας

Θ Ε Μ Α : ΠΕΡΙ ΛΕΠΤΟΣΠΕΙΡΩΣΗΣ - ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Η Λεπτοσπείρωση είναι μικροβιακή λοίμωξη. Προκαλείται από τον μικροοργανισμό (βακτήριο) που ονομάζεται **Λεπτόσπειρα** και παρατηρείται σε ανθρώπους και σε ζώα .

Η Λεπτόσπειρα βρίσκεται σε πολλά είδη θηλαστικών , άγρια, οικόσιτα και κατοικίδια όπως αρουραίοι, βοοειδή, αιγοπρόβατα , σκύλοι κλπ τα οποία την αποβάλλουν με τα ούρα ή τα γενετικά εκκρίματα , χωρίς κατά κανόνα τα ίδια να έχουν συμπτώματα.

Η μετάδοση γίνεται μέσω άμεσης επαφής με τα μάτια ,την μύτη και το στόμα, ή τραυματισμένου δέρματος ,όταν ο άνθρωπος έλθει σε επαφή με ούρα ή ιστούς μολυσμένων ζώων . Επίσης η μετάδοση μπορεί να συμβεί με κούμπι σε μολυσμένα νερά ,ή ακόμα και με την κατάποση μολυσμένης τροφής (από ούρα μολυσμένων ζώων).

Τα συμπτώματα εκδήλωσης της νόσου είναι, πυρετός, ρίγη, πονοκέφαλος, μυαλγία, εμετός ή πιο βαριάς μορφής όπως, υψηλός πυρετός, ίκτερος, έντονος πόνος στους μύες και την κοιλιά, έντονη διάρροια, εξάνθημα και ίσως έντονα κόκκινα μάτια .

Σε βαριά μορφή και αν δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα , η παραπάνω ασθένεια μπορεί να αποβεί θανατηφόρος.

Για πρόληψη και αποφυγή μόλυνσης συνιστώνται τα παρακάτω μέτρα:

- **Αποφυγή επαφής** οποιουδήποτε σημείου του σώματος με ύποπτα υλικά, άγριου ή κατοικίδιου ζώου, χωρίς τη χρήση προστατευτικού μέσου (γάντια, υποδήματα κλπ).

- **Αποφυγή επαφής** με οποιοδήποτε ζώο της υπαίθρου, ζωντανό ή νεκρό, χωρίς προστασία.
- **Αποφυγή άμεσης επαφής** οποιουδήποτε σημείου του σώματος , χωρίς προστατευτικά μέσα(γαλότσες και αδιάβλητα μη διαπερατά γάντια) με ύποπτα νερά (λάσπη, λίμνες ,έλη, στάσιμα)
- **Πολύ καλό πλύσιμο χεριών** με σαπούνι και νερό μετά από κάθε εργασία στην ύπαιθρο, καθώς και χρήση ξεχωριστών ρούχων για τις εργασίες αυτές.
- **Πολύ καλό πλύσιμο όλων των γεωργικών προϊόντων**, ιδιαίτερα όσων καταναλώνονται ωμά. Καλό θα είναι το μαγείρεμα ή η εμβάπτιση των τροφίμων αυτών για μερικά δευτερόλεπτα σε ζεματιστό νερό .
- **Προσοχή στην αποθήκευση τροφίμων και νερού** , για αποφυγή επιμόλυνσης από τρωκτικά.
- **Άμεση λήψη μέτρων αποφυγής της επαφής** με τρωκτικά (κλείσιμο ρωγμών – διόδων, φράκτες, απομάκρυνση απορριμμάτων, καθαρισμός κήπων κ.λ.π)
- **Άμεση απολύμανση και καθαρισμός** οποιουδήποτε, έστω και αμελητέου τραυματισμού κατά την διάρκεια εργασιών στο ύπαιθρο.

Επίσης ,με την εμφάνιση θορυβωδών συμπτωμάτων, (που συχνά προσομοιάζουν με γρίπη), όπως:

- Πυρετός
- Ρίγη
- Μυαλγίες
- Αδυναμία - καταβολή

καλό θα είναι να προβούμε σε **ιατρική εξέταση**.

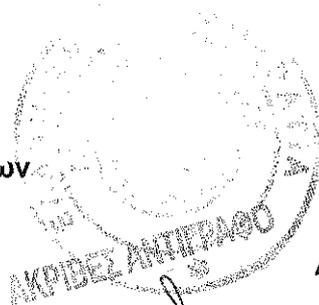
Εμβολιασμός στον άνθρωπο για την λεπτοσπείρωση δεν υπάρχει. Έτσι, η πρόληψη παραμένει το καλύτερο μέσο για την αποφυγή της μόλυνσης.

Οι άνθρωποι που κινδυνεύουν ιδιαίτερα είναι εκείνοι που εργάζονται στην ύπαιθρο, στην αποκομιδή σκουπιδιών, σε σφαγεία, κτηνοτροφικές μονάδες και γεωργικές ασχολίες. Επίσης κατασκηνωτές, παιδιά με δραστηριότητες στην ύπαιθρο ή ερχόμενα σε επαφή με αδέσποτα ζώα και οι διαμένοντες κοντά σε περιοχές με στάσιμα ύδατα.

Επισημαίνεται επίσης ότι από τη Δ/ση Δημόσιας Υγείας &Κ.Μ διατίθεται η επισυναπτόμενη αφίσα προς διευκόλυνση του έργου σας . Παρακαλείσθε όπως φροντίσετε για την παραλαβή αφισών , επικοινωνώντας με το Γραφείο Επισκεπτριών Υγείας στο τηλέφωνο 28213 44210.

Συνημμένα (1)

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ
Τμήμα φαρμάκων & Φαρμακείων



ΜΕ Ε.Α
Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ

Χαστρούρα Ελένη
Ιατρός Παθολόγος
Δ/ντής Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ